

# GRATIS INFORMATIEMIDDAG

## VALPREVENTIE



Woensdag  
17 oktober 2018

Op woensdag 17 oktober organiseren Allertzorg en Beuzenberg Fysiotherapie een informatiemiddag over valpreventie. Fysiotherapeut Lars Hogen-Esch vertelt u welke aanpassingen u kunt doen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Daarnaast bespreekt hij het belang van krachtoefeningen bij artrose en het vergroten van de zelfredzaamheid. Wilt u deze gratis middag bijwonen?

Meld u dan vooraf aan, dan reserveren wij een plek voor u.

- Datum:** Woensdag 17 oktober 2018
- Tijd:** 14.30 tot 16.00 uur
- Locatie:** Buurthuis Poortershoes, Oosterweg 13, Groningen
- Deelname:** Gratis, incl. koffie en thee
- Aanmelden:** Via 088-184 00 25 of [marike.nieboer@allertzorg.nl](mailto:marike.nieboer@allertzorg.nl)

**ALLERZORG**  
SPECIALIST IN ZORG THUIS ::

 **Beuzenberg**  
**Fysiotherapie**

